

REFERAT BRUKERUTVALGET SOLLI DPS

Dato: 29.10.2025

Tid: kl. 12:00 – 14:00

Sted: Solli DPS, A-2-1

Innkalt	Til stede	Forfall
Frédéric Larsen	X	
Ove Vestheim	X	
Laila Grosvold Nygård	X	
Margaret Aabrek Henriksen	X	
Ingrid Olivia Emdal Vedvik	X	
Sigve Knutsen-Moss		X
Victoria Sandal (møtetreferent)	X	

#	Saksliste
19/2025	Godkjenning av innkalling
20/2025	Godkjenning av referat fra forrige møte 25. august
21/2025	Orientering fra Solli DPS m/ Frédéric
22/2025	Gjennomgang av tilbakemeldinger fra «Hva er viktig for deg dagen»
23/2025	Orientering om arbeidsgruppene/prosjektene medlemmene deltar i
	Eventuelt

19/2025 - Godkjenning av innkalling

Møtet konstituerte seg med 6 medlem til stede, 1 forfall. Saksliste godkjent.

20/2025 - Godkjenning av referat fra forrige møte 25. august

Referat fra forrige møte 25. august 2025 ble godkjent.

21/2025 - Orientering fra Solli DPS m/ Frédéric

Stolte av forskningssjef Kristine Sirevåg som disputerte forrige fredag, med avhandling fra PEXACOG-studien. Det har vært 11 år med arbeid. Kommer enda en doktorgrad i desember fra samme studie.

Orienterer om Solli DPS sitt budsjett for 2026. Endringer i statsbudsjettet påvirker også økonomien.

Det er bygget nytt kjøkken – ferdig denne uken.

Utarbeidet ny bemanningsplan. Utfordringer med å rekruttere spesialister. Konsekvensen for pasientene er lengre ventetid. Henvisingene har gått i været i høst, mer enn vanlig variasjon. Solli har lav avslagsprosent sammenlignet med andre DPS.

Ny reguleringsplan blir behandlet i november – nyhetssaker i Fanaposten og BT. Det er eieren vår Stiftelsen Diakonova Haraldsplass som skal bygge. Solli DPS skal være her og vil være et DPS for fremtiden.

Solli er i gang med pilotering av KI for «tale til sammendrag», (for mer informasjon se: [Solli DPS prøver ut "Tale til sammendrag" - Solli DPS](#)). Det er frivillig, og pasienter har rett til å si at de ikke ønsker det.

Fremtidens DPS – døgnprosjektet og FACT-prosjektet er en del av det. Rapporten fra FACT-prosjektet kan legges inn i brukerutvalg-teamet, den er også offentlig tilgjengelig.

Arne Garvik Janssen, seksjonsleder ved allmennpoliklinikk ved Solli DPS, er også blitt leder for poliklinikknettverket.

22/2025 - Gjennomgang av tilbakemeldinger fra «Hva er viktig for deg dagen»

Tilbakemeldingene fra pasienter, oppsummering av innspill:

1. Trivsel og hverdagsglede
 - Ønske om tilgang til kaffemaskin og mulighet for kaffe på sengen.
 - Felles turer og flere turer med bil for å fremme sosialt fellesskap og variasjon i hverdagen.
 - Åpen arbeidsstue med Trine som veileder og støtteperson.
 - Mulighet for praktiske aktiviteter som for eksempel å sy gardiner på symaskin, som fremmer mestring og glede.
2. Respekt, trygghet og relasjoner
 - Pasientene skal bli sett, møtt med respekt og tatt på alvor.
 - Personalet skal ha et tydelig fokus på å formidle håp og ikke gi opp pasienten.
 - Lik og forutsigbar oppfølging hver dag er viktig for trygghet og stabilitet.
 - Helse og personlig trygghet må alltid stå i sentrum for det daglige arbeidet.
3. Søvn og helse
 - Pasientene bør få velge selv om de ønsker å bli vekket om natten.
 - Hyppig vekking oppleves som ikke helsefremmende, da det forstyrrer søvn og fører til økt tretthet.
4. Aktivitet, læring og mestring
 - Ønske om å kunne delta i nettkurs på dagtid som en del av aktivitetstilbudet, eksempelvis:
 - Kurs i meditasjon
 - Kurs i selvmedfølelse
 - Tiltaket vil bidra til økt ro, refleksjon og mestringsfølelse.
5. Kosthold og ernæring
 - Ønske om sunnere mat ved måltidene – inkludert friske grønnsaker som tomat, agurk og salatblader.
 - Tilbud om vegansk og plantebasert pålegg som et alternativ for de som ønsker det.

Tilbakemeldingene fra ansatte, oppsummering av innspill:

1. Trygghet og struktur
 - Faste stillinger
 - Forutsigbarhet og stabilitet
 - Fleksibel turnus
 - Mulighet for 80–90 % stillinger
 - Trygghet på arbeidsplassen
2. Faglig utvikling
 - Kurs og videreutdanning
 - Fagdager og konferanser
 - Tilgang til kursportal

- Egen kursdag for ansatte
 - Tid til faglig oppdatering og refleksjon
 - Læringskultur og kompetanseheving
3. Arbeidsmiljø og kollegafellesskap
- Samhold og samarbeid
 - God kommunikasjon
 - Ledere som lytter
 - Å bli sett, hørt og verdsatt
 - Støttende og inkluderende arbeidsmiljø
 - Tillit, respekt og trygghet i gruppa
 - Tilgang til noen å snakke med ved behov
4. Pasientfokus og arbeidshverdag
- Tid til gode og trygge pasientmøter
 - Fokus på miljøarbeid og miljøterapi
 - Mulighet til faglige drøftinger
 - Fullføre arbeidsoppgaver uten overtid
 - Tid til pauser (særlig på senvakt)
 - Fleksible rammer og mindre rigid struktur
 - Etisk forsvarlig praksis
5. Fysiske og praktiske forhold
- Universell utforming
 - Gode stoler og ergonomiske løsninger
 - Tilstrekkelig belysning og luftkvalitet
 - Kantine
 - Gratis parkering
6. Verdier og etikk
- Etisk trygghet i arbeidet
 - Rettferdig prioritering av pasienter
 - Likeverdige og menneskelige møter
 - Stabilitet i behandlerrelasjoner
7. Læring og studentoppfølging
- God ivaretagelse av studenter i praksis
 - Fokus på opplæring og veiledning
8. Overordnede mål
- Trygghet og trivsel på arbeidsplassen
 - Tid til relasjonsbygging og pasientkontakt
 - Faglig vekst og refleksjon
 - Samhold og samarbeid
 - Fleksibilitet i arbeidsdagen
 - Etisk og menneskelig behandlingskultur

Forslag til forbedring til neste «hva er viktig for deg dagen»:

- Sitte mer åpent/tydeligere plassert på dagen
- Bruke en boks med lukkemulighet til lappene
- Enda mer informasjon gitt ut på forhånd
- Varighet mer enn én dag, eksempelvis kan en boks for tilbakemeldinger stå fremme en uke
- (Bruke QR-kode? Personvern må undersøkes.)

Forslag om å få tilbake tilbakemeldingskasse for ris/ros som kan stå fremme hele tiden.

23/2025 - Orientering om arbeidsgruppene/prosjektene medlemmene deltar i

Status forskningsprosjekt HIT ADHD: Skal ha møte den 12. desember.

Status forskningsprosjekt engstelig/unnnvikende personlighetsforstyrrelse: Spørsmålsskjema og prosjektbeskrivelse er kommet, har ikke hatt møte enda.

Status arealplan for Solli DPS: Har hatt første møte og skal ha nytt møte 4. november, ser på areal og løsninger for fremtiden. Eirik Elsaas som har vært prosjektleder for Årstadhuset skal delta på kommende møte. Forventet ferdigstillelse på Årstadhuset er utsatt, men det er fint å se til for inspirasjon - hvordan uteareal og tverrfaglig miljø kan skapes.

Eventuelt

Frivillige

Ønsker tilbakemeldinger fra brukerutvalget om frivillige. Det er en fin mulighet til å tilby pasientene noe mer. Tas opp som sak neste møte, med rom for innspill.

Neste brukerutvalgsmøte

Vi endrer neste møtedato til 11. desember, kl. 12-14 på Solli DPS, møterom A-2-1. Innkalling er oppdatert. Foreløpig agenda er:

- FACT
- Frivillige og innspill fra brukerutvalget
- Lage møteplan for 2026